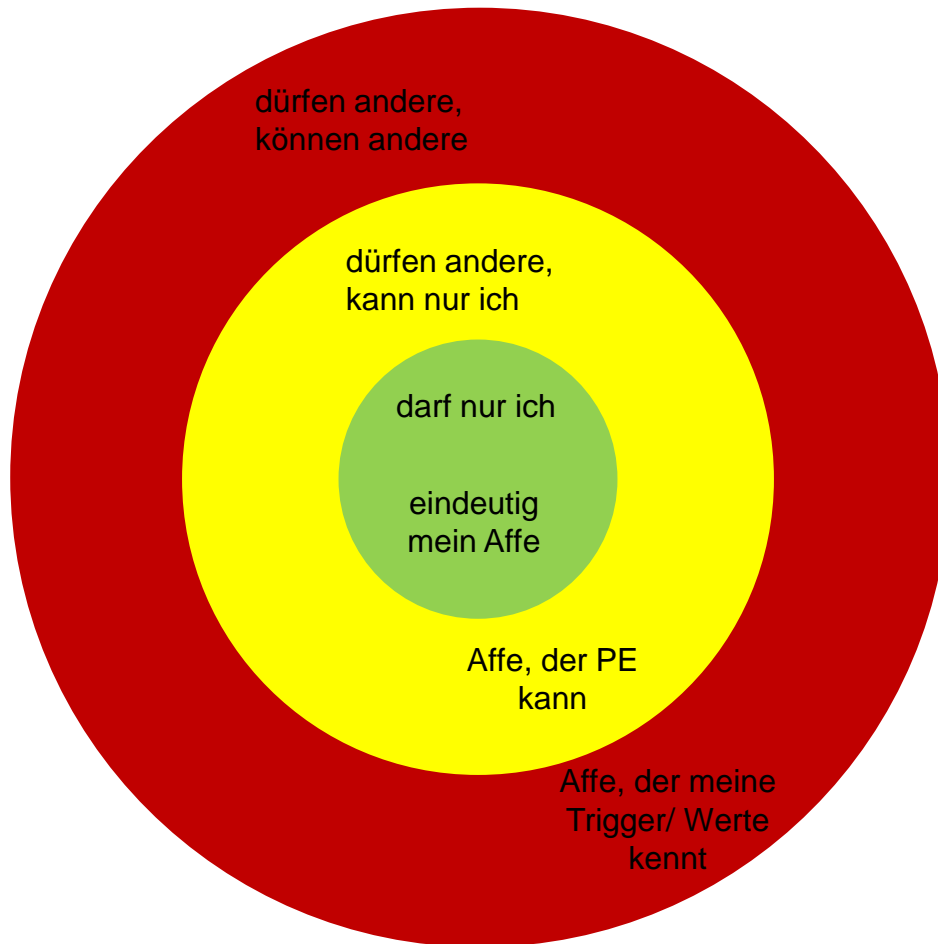


Die Affenampel – Hilfe zum Loslassen



Anleitung zur Selbstreflexion

1. Sammle Deine aktuellen Tätigkeiten.
2. Sortiere sie anschließend in die Affenampel auf der folgenden Seite.
3. Zeig Deine Sortierung einem critical friend und lass Dir Feedback dazu geben.
4. Ändere gegebenenfalls etwas, um Deinen Flaschenhals zu weiten und Deinen Kollegen/ Mitarbeiter Entwicklung zu ermöglichen.

