

## New Work: Reflexion mit der Frithjof-Bergmann-Torte

Wer sich mit dem Ursprung von New Work beschäftigt, kommt an dem Philosophen Prof. Dr. Frithjof Bergmann nicht vorbei. Er hat den Begriff geprägt, er gilt als Urvater der New-Work-Bewegung und wird wohl auch nach seinem Tod im letzten Jahr eine eher mahnende Stimme bleiben: sein Motiv, die Arbeitswelt zu verändern, war nie der unternehmerische Profit, sondern immer die individuelle Suche nach der eigenen Berufung.

Seine allgemeine und einfache New-Work-Definition lautet dementsprechend: „New Work ist die Arbeit, die ein Mensch wirklich, wirklich will.“

Damit versucht er, das Prinzip der Lohnarbeit umzukehren: Ist dort der arbeitende Mensch das Mittel, um bestimmte Aufgaben (den Zweck) zu erledigen, so ist bei New Work idealerweise die Arbeit das Mittel, um dem Menschen ein erfülltes Leben (den Zweck) zu ermöglichen. Eine wesentliche Rolle spielen für ihn dabei die Werte Sinnhaftigkeit, Freiheit und Selbstverantwortung.

Die übliche Lohn- oder Erwerbsarbeit (old work) verbindet Bergmann nicht nur mit der Suche nach der eigenen Berufung, sondern auch mit einer Art Selbstversorgung durch kluges Konsumverhalten:



### **Fragen zur Selbst- und Team-Reflexion mit der Frithjof-Bergmann-Torte:**

- Welche Arbeit will ich wirklich, wirklich? Was hat das mit unserer gemeinsamen Mission zu tun?
- Welche Tätigkeiten verorte ich unter reiner Erwerbs-Tätigkeit? Wofür lasse ich mich gerade eventuell einfach „nur“ bezahlen?
- Wie ist das mit diesem Tortenstück Erwerbs-Tätigkeit ... Welche Haltung habe ich dazu? Welche täte mir gut?
- Wie definiere ich/ wie definieren wir „kluges“ Konsumverhalten? Wie definiere ich/ wie definieren wir Luxus?
- Was „konsumieren“ ich/ wir, ohne dass es mich/ uns wirklich erfüllt?
- Wie sieht meine/ unsere Frithjof-Bergmann-Torte aktuell aus?
- Wie sollte meine/ unsere Frithjof-Bergmann-Torte aussehen? Was wäre für uns erstrebenswert?
- Welche Ideen habe ich/ haben wir gegebenenfalls zur Vergrößerung/ Verkleinerung der einzelnen Tortenstücke?